

臺北市立大同高級中學 115 學年度高中社團簡介

★社團代碼： 032 ★社團名稱： 棒壘社

★社團網址:

https://www.instagram.com/dtbc_20?igsh=MXN5MmJuYWhlMjlzbQ==

社團照片 (請放一張為代表)		社團簡史及現況 (50-100 字簡要說明)	課程規劃 (50-100 字簡要說明)
		市大同棒壘社於 2007 年建立，在 2010 年首次參與台北市秋季聯賽，於 2019 年第 7 屆黑豹旗奪得隊史首勝，2019、2020、2024、2025 與 2026 年進軍軟式棒球全國賽，，更在 2021 年時打進黑豹旗 64 強，能穩定地參加比賽，社團規劃在每周一天放學訓練基本動作，寒暑假與假日在球場進行默契配合及實戰演練。	1. 認識與了解棒球:在正式開始練習前，教練與學長會先講述關於棒球的基本觀念及規則。在比賽前也會說明和提醒在場上可能發生的情況和容易犯的錯誤，讓社員更快進入比賽的狀況。2. 技術增強:在社課練習的過程中，教練與學長都會幫助社員們找到自己在技術上的困難，並耐心地給予協助和指導，逐漸提升社員的球技。
課餘時間練習頻率及 除社課外，一週須參加社團活動時間		預定收費狀況	
課餘時間練習頻率	☐ 無 ☒ 每週 1 次 ☐ 每週 1 次以上 ☐ 其他:	上學期社費金額 及上學期社費用途	500 元，預計用於 消耗性球具購買(如:球、球棒)
		下學期社費金額 及下學期社費用途	500 元， 預計用於消耗性球具購買(如:球、球棒)
除社課外，一週所需時間概估	☐ 無 ☒ 3 小時以下 ☐ 超過 3 小時	除社費外是否需繳交其他費用(如教學費等，如有請詳列)：	☒ 不需繳交其他費用 ☐ 需繳 費 (元)
		社團校外活動是否額外收費(如有請詳列)：	☒ 不需繳交其他費用 ☐ 需繳 費 (元)
學期預定活動		對社員的要求	其他補充說明

上學期: 讓每位社員練習棒球的基本動作，打好基礎，若遇到下雨也能藉影片來學習。	下學期: 按照每個人的特色來分配守備位置，讓社員體驗到專一守備位置的特別感。	沒有特別的要求，但希望每個人都能體驗到棒球的樂趣	
---	--	--	--